

SÅ SKA MATUPPLEVELSEN LYFTA PÅ ÖSTERGÖTLANDS ÄLDREBOENDEN

Hur kan man lyfta måltiderna på äldreboenden – och samtidigt stärka den medicinska omvårdnaden? Vreta Kluster lyfte blicken för att hitta inspiration bjöd in expertis och de som lyckats bäst i Sverige.

BAKGRUND

Det är inte bara själva maten utan hela måltidstillfället som spelar en viktig roll för äldres hälsa och välmående. Det handlar om upplevelser som kan ge en extra guldkant i tillvaron.

En del i den regionala livsmedelsstrategin, där Vreta Kluster koordinerar arbetet, handlar om att lokalproducerad mat i offentliga verksamheter ska öka och att måltiden i omsorgen ska jämföras med den medicinska omvårdnaden.

LÖSNING

Vreta Kluster lyfte blicken och samlade Östergötlands kostchefer och ansvariga inom äldreomsorgen för ett heldagsseminarium med rubriken "Så kan vi lyfta maten på Östergötlands äldreboenden". Expertis inom kostvetenskap och hälsa föreläste. På plats fanns även företrädare för Tubberöds äldreboende på Tjörn, som har utsetts till Sveriges bästa äldreboende. Samverkan mellan olika enheter, lyhördhet och att verkligen arbeta för att måltiderna skapar ett mervärde och sätter guldkant på tillvaron var punkter som låg bakom framgången. Vård- och omsorgschef Lilian Hansson lyfte fram hur viktigt det är att ha nära dialog med boende och de som jobbar nära dem för att nå bästa tänkbara resultat.



”

Det var ett väldigt bra seminarium, vi var väldigt nöjda. Jag fastnade för hur äldreboendet på Tjörn jobbade med integreringen med omvårdnaden, där de jobbade tillsammans över enheterna. Man blir stimulerad och peppad när man ser att vi är på rätt väg.

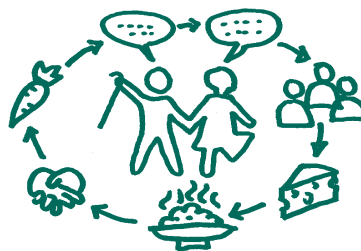
Eva-Lott Blixt, kostchef i Söderköpings kommun
om seminariet "Så kan vi lyfta maten på Östergötlands äldreboenden" som arrangerades på Vreta Kluster.

RESULTAT

Söderköpings kommun var redan i mål med sin nya måltidsplan för tre år framåt innan seminariet på Vreta Kluster, men var på plats med kostchef, kock, vårdpersonal och politiker vid seminariet. Att deras tankar och strävan var på rätt väg gav trygghet in i arbetet.

Eva-Lott Blixt, kostchef i kommunen, ser stora utvecklingsmöjligheter de kommande åren och fick bekräftat att ökat gränsöverskridande arbete mellan vård- och kostenheter ger god effekt.

Kommunens plan handlar mycket om samverkan mellan olika enheter, att alla ser mat och näring som en integrerad del av omvårdnaden.



Vreta Kluster