

Välkommen att nominera en skola från din kommun till Hagdahlsakademiens pris för Skolbarns Matvanor!

Linköpingsprofilen Ch.E. Hagdahl (1809- 1897) är känd bl.a. för att ha gett ut en kokbok, men som läkare hade han ambitioner att förbättra människors hälsa. En av hörnstenarna för god hälsa är kosten.

För att stimulera utveckling av goda matvanor och en sund inställning till mat hos barn i skolan delar Hagdahlsakademin varje år ut ett pris till den skola i Östergötland som bedöms ha bidragit på ett särskilt förtjänstfullt sätt till att barn får goda kunskaper om och attityder till mat, och goda matvanor.

Priset delas ut sedan 2013, med professor Johnny Ludvigsson, Linköpings universitet och Region Östergötland, som drivande kraft. Mottagare blir den eller de i Östergötland som bedöms ha bidragit på ett förtjänstfullt sätt till detta ändamål.

Priset består av ett **Konstverk**, som ska kunna visas upp med stolthet och ge långvarig glädje, **samt ett Diplom**. Prisutdelning äger rum vid Hagdahlsakademiens årliga högtidssammankomst den i början på februari i Linköping, med efterföljande middag på Linköpings slott..

Med priset hoppas akademien kunna stimulera genom att uppmärksamma allt positivt och fin verksamhet som bedrivs inom äldreomsorgen!

Välkommen att nominera årets pristagare, senast den 1 maj.

- Pristagare kan nomineras av person/er med anknytning till eller kunskap om skolan, tex. dess elever, föräldrar, lärare, rektorer, skolmåltidspersonal eller annan personal.
- Förslag med skriftlig motivering om högst 400 ord ska **senast den 1 maj** ha inkommit till Hagdahlsakademien (c/o Johnny Ludvigsson, Kaveldunsvägen 1, 589 61 Sturefors, alt **helst via mail** till Johnny.Ludvigsson@liu.se ; Johnny.Ludvigsson@regionostergotland.se).

En priskommitté kommer att bedöma de insända ansökningarna och förslagen. Beslut fattas av Hagdahlsakademien under hösten. Senare får information gå ut till media och man kan glädjas åt priset även om formella utdelningen sker först senare enligt nedan.

Kriterier som bedöms vid urvalet av de nominerade verksamheterna:

Skolan spelar stor roll för barns

- Kunskap om mat, dess roll för hälsa och sjukdom
- Kunskap om matens betydelse för klimat och miljö
- Attityder och vanor vad gäller när, hur, vad man äter och dricker

Maten spelar stor roll för att barn ska

- Orka med goda skolprestationer
- Växa och utvecklas
- Förbli friska och starka under sitt kommande liv.
- Goda matvanor kännetecknas av god, omväxlande, näringsrik mat och dryck, som intas på rimligt regelbundna tider, i en miljö som bidrar till lugn, trygghet, sociala kontakter och glädje. Till att åstadkomma detta i skolan bidrar rummets/matsalens utformning, dukning, ljudnivå, sättet att få maten, längden på/tiden för måltiden/schemaläggning, vuxnas förebild, och mycket annat.
- Självklart påverkas barnens matvanor också av i vad mån de alls kommer till skolmatsalen, eller om de istället har närhet till, tillåts köpa och föredrar snabbmat, snacks, godis etc.
- Hur mat produceras och tillagas, transporteras spelar stor roll för miljö, klimat och ekonomi, inte minst om mat slängs i onödan.

Tidigare pristagare

- 2013 Motala Norra skola, Motala
- 2014 Rimfors skola, Rimfors
- 2015 Björke skola i Finspångs kommun
- 2016 Dansäterskolan, Borensberg
- 2019 Åsboskolan, Boxholm
- 2020 Tornhagsskolan i Linköping
- 2021 Katarinaskolan i Vadstena
- 2022 Kungshögaskolan i Mjölby
- 2023 Skönbergaskolan, Söderköping
- 2024 Kvinnebyskolan, Linköping
- 2025 Platensgymnasiet, Motala
- 2026 Mariebergsskolan, Motala



Bild från prisceremonin 2026 på Östergötlands Museum. Foto. Peter Kristiansson

Varmt välkommen med din nominering!



www.hagedahlsakademien.se