

Välkommen att nominera en aktör i äldreomsorgen i din kommun till Hagdahlsakademiens pris för Bra Mat i Äldrevården!

Den svenske läkaren Charles Emil Hagdahl (1809-1897) är bland annat känd för sin kokbok med tydlig inriktning mot näringsriktig mathållning. Som läkare hade han ambitioner att förbättra människors hälsa. En hörnsten för god hälsa är kosten. Detta gäller inte minst för äldre som ibland drabbas av nedsatt aptit, försämrad matsmältning och sjukdomar som tär på krafter och energi.

För att uppmuntra utveckling av bra mat och goda måltider för äldre inom både offentlig och privat äldrevård delar Hagdahlsakademien sedan 2014 årligen ut ett pris för Bra mat i Äldrevården, med professor Johnny Ludvigsson, Linköpings universitet och Region Östergötland, som drivande kraft. Priset delas ut till den eller de i Östergötland som bedöms ha bidragit på ett förtjänstfullt sätt till detta ändamål.

Priset består av ett **Konstverk**, som ska kunna visas upp med stolthet och ge långvarig glädje, **samt ett Diplom**. Prisutdelning äger rum vid Hagdahlsakademiens årliga högtidssammankomst i början på februari i Linköping. Dessutom inbjuds en representant för Prismottagaren att samma dag delta i middag på Linköpings slott.

Med priset hoppas akademien kunna stimulera genom att uppmärksamma allt positivt och fin verksamhet som bedrivs inom äldreomsorgen!

Välkommen att nominera årets pristagare, senast den 1 maj!

- Pristagare kan nomineras av person/er med anknytning till eller kunskap om äldrevården, av äldre omsorgstagare eller av anhöriga, och av personal.
- Förslag med skriftlig motivering om högst 400 ord ska **senast den 1 maj** ha inkommit till Hagdahlsakademien (c/o Johnny Ludvigsson, Kaveldunsvägen 1, 589 61 Sturefors, alt **helst via mail** till Johnny.Ludvigsson@liu.se ; Johnny.Ludvigsson@regionostergotland.se).

En priskommitté kommer att bedöma de insända ansökningarna och förslagen. Beslut fattas av Hagdahlsakademien under hösten. Senare får information gå ut till media och man kan glädjas åt priset även om formella utdelningen sker först senare enligt nedan.

Kriterier som bedöms vid urvalet av de nominerade verksamheterna:

Övergripande: Äldre människor har rätt till god mat och goda måltider i äldreboenden:

- Måltider med god mat och dryck ökar livskvalitén
- Näringsriktig mat har stor betydelse för äldres hälsa
- Goda måltider är viktiga för social kontakt

Bedömningskriterier:

- Inom äldreboenden liksom i övrigt bör goda matvanor kännetecknas av omväxlande, näringsriktig och vällagad mat.
- Måltiden bör intas på regelbundna tider i en miljö som bidrar till lugn, trygghet och ett gott socialt liv.
- Utformning av rummet där måltiden intas är viktig liksom dukning, ljudnivå och sättet att servera maten.
- Tillgång till personal som har tid att hjälpa den äldre är angeläget.
- Dessutom bör den äldres egna önskemål uppmärksammas inte minst vad gäller val av meny, tidpunkt för måltider och måltidernas utformning.
- Det är rimligt att den äldre får uppleva feststämning i samband med allmänna eller personliga högtider.
- Hur mat produceras och tillagas, transporteras och tillhandahålls spelar allt större roll för miljö, klimat och ekonomi liksom frågan om hur mycket mat som slängs. Dessa perspektiv bör därför uppmärksammas.

Tidigare pristagare

- 2015 blev Kosmo Garnison, Äldreboende i Linköping
- 2016 erhöll Rosengårdens Äldreboende i Åtvidaberg priset,
- 2017 Kvarnbackens Äldreboende i Linköping,
- 2018 Vifolkagården i Mantorp ,
- 2019 Trumpetaregatans Äldreboende, Norrköping,
- 2020 Gröna Gården Linköping,
- 2021 Äldreboendet i Vallastaden, Linköping,
- 2022 Slomarps Vårdboende Mjölby
- 2023 Vårdboende Boken, Mjölby
- 2024 Bjursdalens äldreboende, Boxholm
- 2025 Solgårdens Äldreboende, Ödeshög
- **2026 Såggatan 10, Skärblacka**



Bild från prisceremonin 2026 på Östergötlands Museum. Foto. Peter Kristiansson

Varmt välkommen med din nominering!



www.hagdahlsakademien.se